



Exklusive Einladung zur zweiten Durchführung der

Connection Mindset® Coaching (CMC) – Ausbildung 2025

Das Connection Mindset Coaching (CMC) ist eine spezialisierte Methode zur Förderung von Selbstregulation und Resilienz in herausfordernden Situationen sowie der Stärkung der Selbstwirksamkeit im allgemeinen Umgang mit Veränderungen. CMC zielt auf die Bearbeitung von Empfindungs-, Denk- und Verhaltensmustern ab, die in bestimmten Situationen oft ganz automatisch aktiviert werden.

CMC basiert auf dem hypnosystemischen Coachingsatz, der speziell für einen verbesserten Umgang mit automatischen Erlebens- und Verhaltensmustern entwickelt wurde. CMC berücksichtigt zudem allgemeine Wirkfaktoren im Coaching und kombiniert hypnosystemisches Coaching mit neuesten Erkenntnissen aus der Neuro- und Netzwerkwissenschaft mit VR-Technologie (Coaching im Metaverse).

Durch die gezielte Arbeit mit inneren Anteilen und die Nutzung von Metaphern und virtuellen Umgebungen, wird ein tiefgreifender Veränderungsprozess angestoßen, der über das im Prozess bearbeitete Muster hinausgehen kann. CMC hat sich bisher als wirksam erwiesen bei verschiedenen Ängsten (z.B. Angst vor Auftritten, Höhenangst, Phobien), Motivationsproblemen oder Verhalten in schwierigen Situationen (Gesprächssituationen im Geschäft etc.). Der Coachinganteil in virtueller Realität umfasst ca. ein Drittel des Coachings, CMC lässt sich ohne Probleme ohne die VR Technologie durchführen.



Hier sind die wichtigsten Informationen zur CMC Ausbildung zusammengefasst:

- Mit dieser Ausbildung lernen Sie hypnosystemisches Coaching mit integrierter VR-Technologie anzuwenden.
- Die Ausbildung kombiniert Theorie und Praxis in einem hybriden Format.
- Sie erleben das Coaching aus erster Hand und lernen VR-Technologie sowie die Grundlagen von hypnosystemischem Coaching anzuwenden.
- Nach der Ausbildung sind sie in der Lage 90minütige CMC-Sessions hybrid (vor Ort und im Metaverse), komplett online (Zoom/Metaverse) oder ganz ohne Technologie durchzuführen.

Format

Die Ausbildung umfasst 3 Online-Sessions (Theorie, donnerstags 17-19 Uhr), 3 Praxistage (samstags 9.30-17 Uhr) sowie eine 90minütige CMC Session für die Selbsterfahrung als Coachee. Nach Abschluss der Ausbildung und den erforderlichen Übungen haben Sie die Möglichkeit, sich als Connection Mindset Coaching zertifizieren zu lassen. Die Teilnehmendenzahl der Ausbildung ist auf sechs Personen begrenzt.

Termine

CMC Ausbildung 2025					
		Theorie, Online (17-19 Uhr)		Praxistag, Zürich (9.30-17 Uhr)	
Modul 1	KW 15	Donnerstag	10.04.2025	Samstag	12.04.2025
Modul 2	KW 19	Donnerstag	08.05.2025	Samstag	10.05.2025
Modul 3	KW 28	Donnerstag	10.07.2025	Samstag	12.07.2025
Coaching Selbsterfahrung	Individuelle Terminvereinbarung im Ausbildungszeitraum (2h)				
Zertifizierung	Individuelle Terminvereinbarung Probecoaching (3h, Sommer 2025)				

Module

Modul 1: Onboarding, Einführung, Auftragsklärung und Zielfindung

- **Donnerstag, 10.04., 17.00-19.00 Uhr Online:** Einführung Neuronale Grundlagen, Connection Mindset, Übersicht CMC
- **Samstag, 12.04., 9.30-17.00 Uhr:** Onboarding Technologie, Teil 1: Einstieg, Auftragsklärung und Zielfindung

Modul 2: Mindset Change und Connection Mindset Mapping 1

- **Donnerstag, 08.05., 17-19 Uhr:** Wirkfaktoren und Prinzipien: Beziehungsgestaltung und Ressourcenaktivierung, Musteraktualisierung und – veränderung, motivationale Klärung
- **Samstag, 10.05., 9.30-17.00 Uhr:** Teil 2: Connection Mindset Mapping und Übungscoaching im Metaverse



Modul 3: Connection Mindset Mapping 2 und Übung

- **Donnerstag, 10.07., 17-19 Uhr:** Connection Mindset Mapping, Theorie und Praxistipps, Klären offener Fragen
- **Samstag, 12.07., 9.30-17.00 Uhr:** «Generalprobe»: Übungscoachings

3

Zertifizierung

Für die Zertifizierung führen Sie ein 90minütiges CMC Zertifizierungscoaching mit einer Coachee durch (mit Vorbereitung, Feedback Dauer ca. 3h). Der Termin kann nach dem letzten Praxistag festgelegt werden (bis Herbst 2025).

Ort:

Zoom / Metaverse und Zürich @W.I.R.E., Hallwylstr. 22, 8004 Zürich (Nähe Stauffacher)

Technologie:

Eine Meta Quest 3D Brille wird für die Dauer der Ausbildung zur Verfügung gestellt.

Teilnahmevoraussetzungen

Interesse an lösungsorientierter Gesprächsführung und Anwendung digitaler Technologien.

Kosten

CHF 2036.40 (inkl. Zertifizierung)

Weitere Informationen zum Coaching

- **Komiko (KI Assistentin):** <https://chatgpt.com/g/g-LS9zd9KOh-komiko-beta> (ChatGPT erforderlich) oder auf der
- **Homepage:** www.connectionmindset.ch

Bei Interesse melden Sie sich gerne bei mir für eine Vorbesprechung und das klären von Fragen (per E-Mail: seb@connectionmindset.ch oder telefonisch unter +41763439853).

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und darauf, gemeinsam neue Wege im Coaching zu gehen.

Herzliche Grüsse

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sebastian Ulbrich'.

Dr. Sebastian Ulbrich



Zur Person



Dr. Sebastian Ulbrich ist Stressmanagement-Trainer, ACT- und hypnosystemischer Coach. 2022 hat er Connection Mindset® Coaching (CMC) für das Metaverse entwickelt.

CMC ist das erste hypnosystemische Coachingangebot, das VR-Technologie (virtuelle Realität) zur Erhöhung der Wirksamkeit integriert.

Neben seiner Tätigkeit als Coach und Berater arbeitet er als Dozent für Angewandte Psychologie in der Aus- und Weiterbildung (FHNW, ZHAW).

4

Zum Unternehmen

Die Connection Mindset GmbH hilft Menschen, Teams und Unternehmen schnell und einfach bei der Lösung von Problemen und der Erreichung ihrer Ziele.

Durch Coaching und innovative Beratung fördert die Gesellschaft positive Veränderung von Mindsets, stärkt Vernetzung, Kommunikation und Zusammenarbeit und setzt dafür auf digitale Technologien wie Spatial Computing und Machine Learning zur Effizienzsteigerung. Langfristig engagiert sich die Gesellschaft für den Aufbau von Wissen durch kontinuierliche Forschung und vermittelt ihre Erkenntnisse in der Aus- und Weiterbildung.

Die Gesellschaft schafft Mehrwert für ihre Kunden und Partner, indem sie individuelle Lösungen anbietet und deren Effizienz und Effektivität in nachhaltigen Lern- und Veränderungsprozessen steigert (Mindset Change).